

# JO- Trainingsgemeinschaft Haslital Brienz Informationen Saison 18-19

Die JO-TG Haslital ist eine Trainingsgemeinschaft der Skiclubs Haslital, Hasliberg, Innertkirchen, Gadmen, Unterbach, Brienzwiler, Brienz, Axalp, Hofstetten, Lungern



## Gruppen

### JO-TG Mini Jahrgang 2011 und 2012

Training jeweils samstags während 3 Stunden

Ziele, Voraussetzungen:

- Erwerben der Grundtechnik beim freien Skifahren und in den Toren.
- Selbstständigkeit
- Grundlagen Skitechnik vorhanden (**Parallelschwung**), Skilift fahren
- **Die Kinder werden während den ersten Trainings im Winter bewertet, wer die obengenannten Kriterien nicht erfüllt, wird zurück in die Skischule verwiesen.**

### JO-TG Race Jahrgang 2010 und älter

Training jeweils samstags während 3 Stunden zusätzlich findet ein Training am Mittwoch-Nachmittag statt für die, die Lust haben.

Ziele, Voraussetzungen:

- Aufstieg in ein höheres Kader, RLZ Haslital, BOSV, NLZ
- Anwenden und Variieren der Race-Technik beim freien fahren und in den Stangen
- **80% der Trainings müssen besucht werden**
- Teilnahme an den 3 Animationsrennen in der Region **Obligatorisch**

### JO-TG Fun Jahrgang 2010 und älter

Training jeweils samstags während 3 Stunden

Ziele, Voraussetzungen

- Einblick in die verschiedenen «Vacetten» des Schneesports.
- Freude am Skifahren
- Teilnahme regelmässig erwünscht
- **Teilnahme an den Animationsrennen erwünscht.**

### JO-TG Freestyle Jahrgang 2010 und älter

Training jeweils jeden zweiten Samstag, ganztägig.

Ziele, Voraussetzungen:

- Freude am Schneesport
- Weiterentwicklung der Skills auf dem Snowboard oder den Freeskis
- Vorkenntnisse Freestyle und Snowboard pflicht
- Teilnahme regelmässig erwünscht

## **JO-TG Junioren**

Training zwei Mal pro Monat

Ziele, Voraussetzungen:

- Verbesserung der Racetechnik
- Gemeinsames Erlebnis an Trainings und Rennen
- Teilnahme an diversen Junioren-Rennen, Volksrennen usw.

## **Trainingsbetrieb Hasliberg**

**Samstag** (Race, Fun, Mini)

Ort: Mägisalp oder nach Angaben des JO-TG-Chefs

Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr oder 13.00 - 16.00 Uhr

**Samstag** (Junioren)

Ort: Mägisalp oder nach Angaben des Junioren Trainers

Zeit 09.00 – 12.00 Uhr

**Mittwoch Hasliberg** (Race)

Ort: Mägisalp oder nach Angaben des Trainers

Zeit: 13.00-16.00 Uhr

**Treffpunkt:** (Sammelplatz) Zwischen Wachsstation und Talstation Eagle- Expres (Mägisalp)

## **Trainingsbetrieb Freestyle**

**Samstag**

Ort: Mägisalp oder nach Angaben der Freestyle JO Haslital

Zeit: 10.00 -16.00

Die Trainings finden zweiwöchentlich statt.

## **Trainingsbetrieb Gadmern**

**Mittwoch Gadmern**

Am Mittwoch findet jeweils von 13.30 - 15.45 Uhr ein zusätzliches Training statt für Kinder, die rennorientiert trainieren wollen. Es wird in Stangen oder frei skigefahren.

## **Anmeldung**

Anmeldeschluss für die kommende Saison ist der 21. Oktober 2018. Kinder ab Jahrgang 2010 die noch nicht in der JOTG waren, werden vorerst in der Fun-Gruppe eingeteilt. Ein allfälliger Wechsel

zu den Gruppen Race oder Freestyle ist mit Absprache der Trainern nach den ersten Trainings möglich.

### **Animationsrennen**

Im Januar, Februar und März finden die Animationsrennen mit je zwei Rennen statt. Für die Kinder der Race-Gruppen sind die Animationsrennen obligatorisch, für die Kinder der Fun- und Mini-Gruppen freiwillig jedoch wünschenswert, dass möglichst viele Kinder teilnehmen.

Am Finalrennen im März erhalten alle Kinder einen Erinnerungspreis, und es wird zudem dem Skiclub mit den meist gesammelten Punkten der Pokal überreicht.

Reto Huber  
Cheftrainer JOTG Haslital Brienz

|